

Digitale Veranstaltung: Austauschforum für Pflegende Eltern

19.04.2021, 19:00 – 21:45 Uhr

- Teilnehmer*innen: 9
- Moderatorin und Input: Katrin Jahns, Projektentwicklerin digitale Selbsthilfe, wir pflegen e.V.

Ergebnisprotokoll

1. Begrüßung

2. Umfrage zur Motivation und Pflegesituation

Zu Beginn des Treffens schauten wir uns wieder gemeinsam an, wer mit welcher Intention anwesend war.

Unsere Umfragen zur Motivation und Pflegesituation:

1. Warum sind Sie heute hier? (Mehrfachauswahl)

Ich bin einfach neugierig	(3/5) 60%
Ich suche Austausch über Pflegesituation	(4/5) 80%
Ich suche Unterstützer*innen, mit denen ich mich regelmäßig persönlich beraten & austauschen kann	(2/5) 40%
Ich will meine Geschichte in die Medien und ins Bewusstsein der Öffentlichkeit bringen	(0/5) 0%
Ich will mich politisch engagieren, damit sich etwas ändert	(3/5) 60%
Nichts von dem	(0/5) 0%

2. Welche Aussage trifft auf Sie zu?

Unser pflegebedürftiges Kind ist im Kindergartenalter	(0) 0%
Unser Kind ist im Grundschulalter	(3) 60%
Unser Kind ist Teenager / Jugendlicher	(0) 0%
Unser Kind ist über 18 Jahre	(2) 40%
Ich habe mehrere pflegebedürftige Kinder	(0) 0%

3. Wie schätzen Sie Ihre persönliche Belastung ein?

In meiner Familie kümmere ich mich (fast) allein um die Pflege	(1) 20%
Bei uns wird die Pflege (fast) gleichmäßig zwischen den Partner*innen aufgeteilt.	(3) 60%
Bei uns übernehmen zusätzlich Freunde, Großeltern etc. einen Teil der Pflege.	(0) 0%
Irgendetwas dazwischen. Ich mache jedenfalls viel mehr.	(1) 20%

4. Wie ist Ihre Pflegesituation?

Die Pflege wird ausschließlich von der Familie und Freunden geleistet.	(3) 60%
Wir haben einen Pflegedienst, der uns unterstützt.	(1) 20%
Unser Kind lebt in einer Einrichtung / Wohnprojekt.	(0) 0%
Wir haben eine ganz andere individuelle Situation.	(1) 20%

Dem Thema des Abends folgend war der Großteil der Teilnehmer*innen an einem Austausch über die Pflegesituation interessiert. Drei der anwesenden Eltern pflegen ein Kind im Grundschulalter, zwei ein erwachsenes Kind über 18 Jahren und weitere nahmen nicht an der Umfrage teil. Die meisten teilen die Pflege (fast) gleichmäßig zwischen sich und der*dem Partner*in auf. Eine Person kümmert sich (fast) allein um die Pflege des Kindes. Bei drei Personen wird die Pflege ausschließlich durch Familie und Freunde geleistet. Andere bekommen Unterstützung durch einen Pflegedienst oder haben eine individuelle Situation.

Nach den einführenden Umfragen wurde ein – zur anonymisierten Veröffentlichung im Protokoll genehmigtes – Foto gemacht.



3. Input Austauschgruppe von Katrin Jahns, Projektentwicklung digitale Selbsthilfe wir pflegen e. V.

Katrin Jahns gab anhand der mitgebrachten Präsentation Hinweise zur Gestaltung digitaler Selbsthilfegruppen und ging dabei u.a. auf die zu verteilenden Aufgaben (Moderation, Technik) und Gruppenregeln ein. Zudem stellte sie einen möglichen Ablauf einer ca. 2 bis 2 ½ stündigen digitalen Selbsthilfegruppe vor. Die Präsentation von Katrin Jahns wird diesem Protokoll als Anhang beigelegt.



In der darauf folgenden Umfrage wurden die Teilnehmer*innen nach ihren Erfahrungen in Selbsthilfegruppen sowie ihrer Motivation zur Moderation eines der nächsten Austauschtreffen gefragt.

Obwohl alle Teilnehmer*innen Erfahrungen mit dem Austausch in Selbsthilfegruppen haben, traute sich zu diesem Zeitpunkt noch niemand die Moderation des Austauschforums zu, weshalb gleich zum nächsten Themenpunkt übergegangen wurde:

Dem Theorietransfer bzw. der Live-Übung einer digitalen Selbsthilfegruppe.

4. Theorietransfer

Nun erfolgte gemäß des vorher vorgestellten möglichen Ablaufs einer digitalen Selbsthilfegruppe zunächst ein Blitzlicht, wobei sich die Teilnehmer*innen vorstellten und Themen nannten, die sie zurzeit beschäftigen bzw. über die sie sich austauschen wollten, u.a. waren dies: Reha; Abhängigkeit von anderen (Pflegedienst); Teilhabe, Kommunikation, Leben; Gegebenheiten im Wohnprojekt verbessern; Tag-/Nachtrhythmus, Schlafmangel; Fehlende Unterstützung; Politisches Engagement, lauter werden, richtig laut werden; Brandbriefe gemeinsam verfassen; Arbeit schaffen, gut leisten neben Pflegesituation sowie Corona.

Beispielhaft wurde ein Thema für den Austausch ausgesucht, da auf Grund des Inputs keine Zeit für mehrere Themen blieb (wie es in „echten“ Selbsthilfegruppen möglich wäre). Die Gruppe tauschte sich über Möglichkeiten des politischen Engagements und den Kampf für Inklusion aus. Dabei ging es u.a. um eine Zentralisierung der unterschiedlichen Gruppen, Verbände Initiativen für pflegende Eltern. Corinna Rüffer, die Sprecherin für Behindertenpolitik und Bürgerangelegenheiten der Grünen-Bundestagsfraktion wurde als mögliche (und sehr kompetente) Sprecherin für pflegende Eltern diskutiert. Weitere Anmerkungen zur Diskussion können auch dem angehängten Chat-Protokoll entnommen werden.

Den dritten Teil bildete die Schlussrunde, in der alle ihren Eindruck kurz schilderten. Dabei wurde unisono hervorgehoben, dass der Austausch für alle sehr gewinnbringend war.

5. Abschlussrunde

Zum Abschluss dieses Treffens wurden die Teilnehmer*innen in einer Umfrage nochmals gefragt, ob sie sich vorstellen können, die Moderation eines digitalen Austauschforums zu übernehmen.



Nach den positiven Erfahrungen haben sich die Ergebnisse verändert: Eine Teilnehmer*in konnte sich nun vorstellen, ein Treffen zu moderieren. **Diese und alle weiteren interessierten Eltern werden gebeten, sich per E-Mail unter selbsthilfe@wir-pflegen.net zu melden, wenn sie eines der nächsten Treffen moderieren möchten (technischer Part und/oder Moderation).** Für den Termin, der voraussichtlich am 21.07.2021 stattfinden soll, ist ein selbstorganisiertes digitales Treffen der Eltern geplant, da sich das wir pflegen e.V. Team dann in die Sommerpause begibt.

Ab 21:00 Uhr verabschiedeten sich nach und nach die Eltern. Das nächste Treffen wird angekündigt auf den 23.06.2021 um 19:30 Uhr. Wer 19:30 Uhr zeitlich nicht schafft, ist eingeladen, einfach später dazuzukommen.

Für die rege Teilnahme und den Austausch bedankt sich das Moderationsteam von wir pflegen e.V. bei den Teilnehmer*innen.

P.S.

Aktuelle Veranstaltungen von wir pflegen e.V. finden Sie [hier](#).

P.P.S.

Anbei erhalten Sie die Einverständniserklärung zur Aufnahme in die E-Mail-Liste für pflegende Eltern. Darüber können aktuelle Informationen und Veranstaltungen an andere pflegende Eltern gesendet werden. Nutzen Sie diese Möglichkeit des Austauschs.

wir pflegen!

Interessenvertretung und Selbsthilfe
pflegender Angehöriger e.V.

Alt-Moabit 91 . 10559 Berlin
vorstand@wir-pflegen.net



Anhang: Chat-Protokoll

Im Folgenden wird die Diskussion im Chat gekürzt und anonymisiert dargestellt. Da es diesmal vorrangig um die Erprobung des Formats digitale Selbsthilfegruppe zum Austausch ging, war die direkte Beteiligung größer als die Chatbeteiligung.

19:46:25 Von TN B an Alle : Das letzte Mal hatten wir eine tolle Diskussionsrunde :-)

19:49:33 Von wir pflegen e. V. an Alle : <https://in-kontakt.online/#/>

19:49:46 Von wir pflegen e. V. an Alle : Dort finden Sie alle Informationen zur App

19:50:36 Von wir pflegen e. V. an Alle : Bitte Einverständniserklärung zur Aufnahme in die E-Mail-Liste pflegende Eltern unterschrieben an selbsthilfe@wir-pflegen.net senden

19:53:16 Von wir pflegen e. V. an Alle : Termin am 21.07.2021 ggf. als selbst organisierte Gruppe

20:25:47 Von TN B an Alle : Isolation kennen wir alle bereits

20:27:42 Von TN B an Alle : BVKM z.B.

20:36:45 Von TN B an Alle : Den gibt es hier auch. Ich frage mich nur, was die da machen?

20:38:13 Von TN B an Alle : Werkstatt = Parallelwelt

20:45:25 Von TN B an Alle : Oh ja, ich auch

20:53:55 Von TN B an Alle : wir haben aber keine Beschwerdestelle etc.

20:57:54 Von TN B an Alle : unbequem

20:58:56 Von TN D an Alle : Durch diese UNTERSCHIEDICHKEIT DER LÄNDER HÄLT MAN DIE EBEN KLEIN

20:59:24 Von TN B an Alle : Wollen wir uns nicht an Corinna Rüffer wenden, ob wir da mit ihr was aufziehen?

21:00:08 Von TN T an Alle : die hat leider keine Mehrheit in der eigenen Fraktion. man muss sie unterstützen, aber bisher konnte sie wenig erreichen.

21:00:45 Von TN B an Alle : Aber sie ist vernetzt, hat eine Stimme und ist sehr engagiert.

21:01:14 Von TN P an Alle : Ich kann sie ja mal anschreiben

21:01:33 Von TN T an Alle : ja, ich mag sie sehr. aber wir brauchen nicht in der Kirche zu predigen, wir müssen die anderen überzeugen

21:06:56 Von wir pflegen e. V. an Alle : Weitere Treffen von wir pflegen e.V.:

Digitaler Pflegestammtisch - Warum sollten Menschen mit Behinderungen – und ihre Angehörigen – bei der Bundestagswahl eine bestimmte Partei wählen?

- Mittwoch, 09.06.2021; 19:00 Uhr: Erich Irlstorfer, MdB, pflegepolitischer Sprecher der CSU

- Mittwoch, 14.07.2021; 19:00 Uhr: Sprecher Bundesverbandes liberaler Senio-ren aus BaWü, angefragt

- Mittwoch, 11.08.2021; 19:00 Uhr: Die Linke, NN

- Mittwoch, 08.09.2021: 19:00 Uhr: Harald Wölter, Sprecher der BAG Bundesarbeitsgemeinschaft Arbeit, Soziales, Gesundheit von B90/Die Grünen

21:40:29 Von wir pflegen e. V. an Alle : Nächstes Treffen am 23.06.2021, voraussichtlich um 19:30 Uhr

