

## ONLINE SELBSTHILFE-INITIATIVEN FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE (OSHI-PA)

**wir pflegen**

Interessenvertretung begleitender Angehöriger und Freunde in Deutschland e.V.

### Selbsthilfe Projektbüro Berlin

Katrin Jahns

Alt Moabit 91

10559 Berlin

selbsthilfe@wir-pflegen.net

Tel: +49 (0)163 6326439

**wir pflegen NRW**

Selbsthilfe und Interessenvertretung pflegender Angehöriger in Nordrhein-Westfalen e.V.

### Selbsthilfe Projektbüro NRW

Susanne Hallermann

Berliner Platz 29

48143 Münster

selbsthilfe@wir-pflegen.nrw

Tel: +49 (0)1522 8576840

### Gefördert durch



### Evaluiert durch



### Partner



Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen

## Tor zur Welt für pflegende Angehörige

### Digitale Selbsthilfe

Miteinander verbunden

zu jeder Zeit an jedem Ort



**wir pflegen**

Interessenvertretung begleitender Angehöriger und Freunde in Deutschland e.V.

## Tor zur Welt

Soziale Teilhabe ist zunehmend mit digitaler Vernetzung verbunden. Bereits über die Hälfte der Menschen in Deutschland nutzen soziale Medien für gesellschaftliche Kontakte, für über 80% gehört die Nutzung des Internets mittlerweile selbstverständlich zum Alltag.

Insbesondere die mobile Internetnutzung steigt deutlich an - hier kommt die größte Steigerung von älteren Menschen, speziell aus der Gruppe der 50- bis 64-jährigen.

## Digitale Selbsthilfe hilft pflegenden Angehörigen...

- Isolation zu überwinden – sich Gewissheit zu verschaffen, nicht allein zu sein
- im Austausch mit Gleichbetroffenen Unterstützung zu erfahren und zu nutzen
- Kraft zu tanken und sich selbst zu stärken

## Unsere Ziele sind...

1. pflegende Angehörige zu ermutigen, vermehrt Selbsthilfeangebote in Anspruch zu nehmen
2. reale Selbsthilfeangebote durch Angebote der digitalen Selbsthilfe zu ergänzen und sie miteinander zu verknüpfen
3. Selbsthilfe zeit- und ortsunabhängig dorthin bringen, wo sie gebraucht wird: zu pflegenden Angehörigen nach Hause - ein Tor zur Welt!

## Online Selbsthilfe Initiativen für pflegende Angehörige

Das dreijährige Modellprojekt Online Selbsthilfe Initiativen für pflegende Angehörige (OSHI-PA) will das bereits bestehende Selbsthilfeangebot für pflegende Angehörige durch onlinegestützte digitale Selbsthilfe und den Einsatz neuer Medien ergänzen.

Der Ausbau der digitalen Selbsthilfe gibt pflegenden Angehörigen und Selbsthilfegruppen die Möglichkeit, sich über verschiedene Kommunikationsmedien wie Computer, Tablet, Smartphone über Videochats und soziale Medien geschützt auszutauschen, zu informieren und zu unterstützen.

1. Die technische und inhaltliche Entwicklung von digitalen Selbsthilfe Initiativen findet in enger Zusammenarbeit mit pflegenden Angehörigen statt.
2. Die Produkte der digitalen Selbsthilfe sollen sowohl die Pflegeunterstützung als auch die Lebensqualität der pflegenden Angehörigen verbessern.
3. Die Sicherung des Datenschutzes für neue digitale Selbsthilfe Initiativen ist Rahmen der ab 25. Mai 2018 gültigen neuen Datenschutz Grundverordnung (DSGVO) gewährt.

**Von pflegenden Angehörigen für pflegende Angehörige**