

Digitale Selbsthilfe – das Tor zur Welt für pflegende Angehörige



NEUE WEGE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE!

wir pflegen
Interessenvertretung begleitender Angehöriger und Freunde in Deutschland e.V.

wir pflegen entwickelt digitale Selbsthilfe-Initiativen um Angehörige dort erreichen, wo sie leben und pflegen

Die Entwicklung des dreijährigen bundesweiten Modellprojekts **Online-Selbsthilfe-Initiativen für pflegende Angehörige (OSHI-PA)** wird von 2018-2020 vom Bundesministerium für Gesundheit (Berlin) und der Techniker Krankenkasse in NRW gefördert. Das Projekt will digitale Selbsthilfe Möglichkeiten mit realen Selbsthilfegruppen verknüpfen um den Austausch unter pflegenden Angehörigen zu intensivieren.

In der aktuellen Entwicklungsphase werden die erfragten Wünsche und Bedarfe pflegender Angehöriger technisch umgesetzt.

Vorgestellt wird die Test-Version am 12. Oktober 2018 im Rahmen eines öffentlichen Fachtags von wir pflegen e.V. in Berlin, im Haus der Demokratie und Menschenrechte. Einladungsflyer sind demnächst auf unseren Webseiten zu finden.

Anfang 2019 soll die Online Selbsthilfe Plattform der Öffentlichkeit vorgestellt werden:

- von pflegenden Angehörigen für pflegende Angehörige
- um zu wichtigen Themen besser vernetzt zu sein
- um Erfahrungen auszutauschen: regional & bundesweit
- kostenlos & datensicher: einfach über Handy & Internet
- mit Informationen rund um Pflege: zuhause herunterladbar
- zeit- & ortsunabhängig: wie es pflegende Angehörige einrichten können

Hier finden Sie Informationen zum Projekt: [Kurzbeschreibung](#) und [Broschüre](#)

Kontaktdaten der Ansprech-Partner:

wir pflegen

Interessenvertretung begleitender Angehöriger und Freunde in Deutschland e.V.

Selbsthilfe Projektbüro Berlin

Katrin Jahns
Projektleitung
Alt-Moabit 91
10559 Berlin

<mailto:selbsthilfe@wir-pflegen.net>

Tel: +49 (0)30 4597 5760

M: +49 (0)1636 326 439

wir pflegen NRW

Selbsthilfe und Interessenvertretung pflegender Angehöriger in Nordrhein-Westfalen e.V.

Selbsthilfe Projektbüro NRW

Susanne Hallermann
Projektkoordination NRW
Berliner Platz 29
48153 Münster

<mailto:selbsthilfe@wir-pflegen.net>

Tel: +49 (0)251 4844 6322

M: + 49 (0)1522 8576840

Gefördert durch:

Bundesministerium
für Gesundheit
aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



KatHO NRW
Aachen | Köln | Münster | Paderborn
Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen
Catholic University of Applied Sciences

INSTITUT
FÜR TEILHABE
FORSCHUNG

 **NAKOS**
Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

Gefördert durch

Evaluert durch

Partner