

Herzliche Einladung

zur Vorstellung der APP in.kontakt
für pflegende Angehörige

Hotel Grenzfall

Ackerstraße 136, 13355 Berlin

Donnerstag, den **16.05.2019**
von 10.30 Uhr bis 15.30 Uhr

Die Teilnahme ist kostenlos



in.kontakt
Netzwerk Pflegende Angehörige

**Das Tor zur Welt
für pflegende
Angehörige!**

Austausch mit
Gleichbetroffenen
Miteinander verbunden!
An jedem Ort.
Zu jeder Zeit.

...

wir pflegen
www.wir-pflegen.net

Was steht auf dem Programm?

- ab 10.30 **Ein kleiner Snack zum Ankommen**
- 11.00 **Willkommensgrüße**
- 11.10 **Input: Selbsthilfeunterstützung pflegender Angehöriger** **Monika Vuong**
*Kontaktstelle PflegeEngagement
Friedrichshain-Kreuzberg*
- 11.40 **Vorstellung des Modellprojekts Online Selbsthilfe Initiativen für pflegende Angehörige (OSHI-PA)** **Katrin Jahns und Susanne Hallermann**
*Projektleiterin und Projektkoordinatorin NRW,
wir pflegen e. V.*
- 12.00 **Vorstellung der mobilen APP in.kontakt** **Andreas Wimmer und Maximilian Ort zone 35**
- 12.30 **Offener Raum für Ihre Fragen und Diskussion**
- 13.00 **Ein kleiner Snack zur Stärkung**
- ab 14.00 **Workshop-Phase**
- Workshop 1: APP-Schulung für Interessierte:**
Lernen Sie die APP in.kontakt im Praxistest als Benutzer kennen. Gemeinsam gehen wir mit Ihnen erste Schritte durch die APP.
 - Workshop 2: APP-Schulung für Moderatoren:**
Haben Sie Interesse eine digitale Selbsthilfegruppe zu gründen? Lernen Sie die APP im Praxistest als Benutzer und Moderator kennen.
 - Workshop 3: Pflegende Angehörige erreichen!**
Besprechen Sie mit uns, wie die Inanspruchnahme von Selbsthilfeangeboten pflegender Angehöriger aktiv gefördert werden kann.
- 15:00 **Ergebnisse der Workshops**
- 15:20 **Abschlussgrüße**

Wir freuen uns auf Sie!

Mit unserem Modellprojekt „Online Selbsthilfe Initiativen für pflegende Angehörigen“ (**OSHI-PA**) wird erstmals eine APP-gestützte Selbsthilfelogung bereitgestellt, die die klassische Selbsthilfe vor Ort ergänzt und unterstützt. Dieses spannende Projekt möchten wir Ihnen vorstellen.

Die APP **in.kontakt** ist für Smartphones und Tablets (Android und IOS) verfügbar und bietet pflegenden Angehörigen einen Weg aus der häufig erlebten Isolation.

Einfach anmelden, Smartphone oder Tablet mitbringen und mitmachen. Es lohnt sich!

Sich miteinander verbinden – seien Sie dabei!

**Anmeldung bis möglichst 06.05.2019
unter 030 45 97 57 60 oder
selbsthilfe@wir-pflegen.net.**

*Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung den
Workshop an, an dem Sie teilnehmen
möchten, damit wir Sie einplanen können.*

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

wir pflegen e.V.
Interessenvertretung und Selbsthilfe
pflegender Angehöriger

Alt-Moabit 91, 10559 Berlin
Tel. +49 (30) 45 97 57 60

selbsthilfe@wir-pflegen.net
wir-pflegen.net

Weiterführende Informationen zum Projekt unter:
wir-pflegen.net/projekte/oshi/

Hotel Grenzfall, Ackerstraße 136, 13355 Berlin.
Erreichbar vom Hauptbahnhof mit der Tramlinie M10.
Haltestelle Gedenkstätte Berliner Mauer.

Die APP **in.kontakt** ist erhältlich unter:



wir pflegen

! Interessenvertretung begleitender Angehöriger und Freunde in Deutschland e.V.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

gefördert durch:



KatHO NRW
Aachen | Köln | Münster | Paderborn
Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen
Catholic University of Applied Sciences

ZONE35

NAKOS
Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

 Kontaktstellen
PflegeEngagement

wir pflegen 
Selbsthilfe und Interessenvertretung pflegender
Angehöriger in Nordrhein-Westfalen e.V.